

**PROGETTO FORMATIVO INTERDISCIPLINARE**

# **APPROPRIATEZZA PRESCRITTIVA COME MODELLO CLINICO**

A cura di: *UOC FORMAZIONE e SVILUPPO PROFESSIONALE*  
in collaborazione con *UOC FARMACEUTICA TERRITORIALE INTEGRATIVA*

SISTEMA SANITARIO REGIONALE



**ASL  
LATINA**



**REGIONE  
LAZIO**





**Progettazione:**

D.ssa Assunta Lombardi, D.ssa Marialisa Coluzzi, D.ssa Loredana Arenare, Dr Gianluca Di Manno

**Organizzazione Audit e Segreteria ECM:**

Dr Manuel Maggi/Sig.ra Germana Macchiarulo/Sig.ra Francesca Palombi/D.ssa Angela Vellucci

**Attività di comunicazione e campagna di comunicazione per il cittadino:**

Dr Assunta Lombardi, Dr.ssa De Grandis Roberta e Dr.ssa Marilisa Coluzzi

## **INDICE**

### **1.0 Analisi di contesto**

*L'andamento della spesa a livello nazionale*

*L'andamento della spesa a livello regionale*

*L'andamento della spesa a livello aziendale*

### **2.0 Progetto formativo**

*Obiettivi generali*

*Obiettivi specifici*

*Metodologia formativa*

*Articolazione del percorso formativo*

*Fasi del percorso formativo e programma*

### **3.0 Comunicazione - Diffusione del Progetto**

*Campagna di comunicazione al cittadino: sull'uso improprio di farmaci e esami diagnostici*

### **4.0 Diagramma di Gantt**

## 1.0 ANALISI DI CONTESTO

L'Accordo Collettivo Nazionale per la disciplina dei rapporti con i medici di Medicina generale (MMG) ai sensi dell'art. 8 del d.lgs. n. 502 del 1992, di cui all'Intesa della Conferenza permanente Stato-regioni, Rep. Atti n. 71/CSR del 28 aprile 2022, riprende quanto già indicato nei precedenti ACN in merito al concetto di appropriatezza delle cure e dell'uso delle risorse e ne amplia la portata. Infatti, il MMG, unitamente alle altre figure professionali operanti nel Servizio sanitario nazionale, era già indicato come il soggetto destinatario dell'onere di:

- assicurare l'appropriatezza nell'utilizzo delle risorse messe a disposizione dalla Azienda per l'erogazione dei livelli essenziali e appropriati di assistenza e in attesa della definizione di linee guida consensuali;
- ricercare la sistematica riduzione degli sprechi nell'uso delle risorse disponibili mediante adozione di principi di qualità e di medicina basata sulle evidenze scientifiche;
- operare secondo i principi di efficacia e di appropriatezza degli interventi in base ai quali le risorse devono essere indirizzate verso le prestazioni la cui efficacia è riconosciuta secondo le evidenze scientifiche e verso i soggetti che maggiormente ne possono trarre beneficio.

Le prescrizioni di prestazioni specialistiche, comprese le diagnostiche, farmaceutiche e di ricovero, del medico di medicina generale si attengono ai principi sopra enunciati e avvengono secondo scienza e coscienza.

Nell'ultimo ACN MMG 2022, si prevede espressamente il coinvolgimento del medico nel governo delle Liste d'attesa. Tant'è che all'art. 4 GOVERNO DELLE LISTE D'ATTESA E APPROPRIATEZZA, si stabilisce che *“fermo restando la programmazione regionale in tema di prestazioni necessarie e coerenti col fabbisogno, deve essere previsto specificamente il coinvolgimento e la partecipazione dei medici del ruolo unico di assistenza primaria a ciclo di scelta ai percorsi regionali di prescrizione, prenotazione, erogazione e monitoraggio delle prestazioni, che distinguano i primi accessi dai percorsi di follow-up nel rispetto delle condizioni di erogabilità e indicazioni di appropriatezza previsti dalle normative vigenti. In particolare, per l'erogazione delle prestazioni potrà essere previsto il coinvolgimento delle forme organizzative dei medici di medicina generale nei processi di budgeting aziendali.”*

Inoltre, l'art. 1, comma 4, del decreto legge 20 giugno 1996, n. 323, convertito con modificazioni nella legge 8 agosto 1996, n. 425, ha stabilito tra l'altro per le prescrizioni farmaceutiche l'obbligo da parte di tutti i medici del rispetto delle condizioni e limitazioni previste dai provvedimenti della Commissione unica del farmaco, la segnalazione di eventuali infrazioni all'Ordine professionale di iscrizione e al Ministero della Sanità, nonché l'obbligo per il medico di rimborsare il farmaco indebitamente prescritto, si applicano le procedure e i principi di cui ai successivi commi.

Le Aziende che rilevano comportamenti prescrittivi del medico di medicina generale ritenuti non conformi alle norme sopra evidenziate, sottopongono il caso ai soggetti individuati all'art. 25, comma 4, deputati a verificare, ai sensi del comma 5 dello stesso articolo, l'appropriatezza prescrittiva nell'ambito delle attività distrettuali, integrati dal responsabile del servizio farmaceutico, o da suo delegato, e da un medico individuato dal direttore sanitario della Azienda.

La regione Lazio da anni è attiva nell'emanare provvedimenti atti a governare la spesa farmaceutica, partendo dalla necessità di favorire l'utilizzo appropriato delle risorse pubbliche, tramite l'adeguatezza delle prescrizioni di prestazioni specialistiche, comprese le diagnostiche, farmaceutiche e di ricovero.

Elementi che influenzano l'appropriatezza d'uso di un farmaco sono:

- la correttezza della diagnosi, ovvero l'individuazione corretta del problema clinico nel quale l'efficacia è stata dimostrata e che rappresenta l'indicazione del farmaco;
- l'indicazione, che deve essere quella per cui è stata dimostrata l'efficacia clinica del farmaco;
- la dose;
- la via di somministrazione;
- la durata della terapia e la programmazione di una revisione periodica del trattamento;
- l'impiego in pazienti con controindicazioni;
- l'impiego in pazienti che fanno già uso di farmaci che presentano possibili interazioni col nuovo farmaco”

La regione Lazio con la Determina n. G06036 del 05/05/2023 ha adottato gli “Indicatori 2023 sulla spesa Farmaceutica Convenzionata e Distribuzione Per Conto” e viene dato specifico mandato alle Aziende sanitarie, da un lato, di rafforzare le attività istituzionali relative al monitoraggio dell'appropriatezza prescrittiva - accertamento e decisioni prese sulle prescrizioni ritenute inappropriate – dall'altro, di applicare il dettato dell'articolo 1, comma 4, della L. 425 dell'8 agosto 1996 e quanto previsto dai vigenti accordi convenzionali e contrattuali nazionali e regionali per i Medici di Medicina Generale, i Pediatri di Libera Scelta, gli specialisti dipendenti del S.S.N e convenzionati.

### **L'andamento della spesa a livello nazionale**

Il 29 luglio 2022, è stato presentato il Rapporto Nazionale 2021 “L'uso dei Farmaci in Italia”, realizzato dall'Osservatorio Nazionale sull'impiego dei Medicinali (OsMed) dell'AIFA. Il Rapporto fornisce una descrizione sempre più completa e critica dell'assistenza farmaceutica in Italia, in ambito territoriale e ospedaliero, sia a carico del Servizio Sanitario Nazionale (SSN) che tramite l'acquisto privato da parte del cittadino.

Nella Sezione 1. Del Rapporto sono indicate le Caratteristiche generali dell'uso dei farmaci in Italia.

La spesa farmaceutica nazionale totale (pubblica e privata) è stata nel 2021 pari a 32,2 miliardi di euro, in aumento del 3,5% in confronto al 2020, e rappresenta un'importante componente della spesa sanitaria nazionale che incide per l'1,9% sul Prodotto Interno Lordo (PIL).

La spesa pubblica, con un valore di 22,3 miliardi, tiene conto del 69,2% della spesa farmaceutica complessiva e del 17,4% della spesa sanitaria pubblica, ed è in lieve crescita rispetto al 2020 (+2,6%) (Tabella 1.1.1 del Rapporto OsMed 2021).

**Tabella 1.1.1** Composizione della spesa farmaceutica: confronto 2021-2020 (Tabella e Figura)

	Spesa (milioni)	% <sup>°</sup>	% <sup>°°</sup>	Δ % 21-20
Spesa convenzionata netta <sup>^</sup>	7.582,9	23,5	34,0	-0,4
<i>di cui ossigeno e vaccini</i>	82,0			2,5
Distribuzione diretta classe A	2.180,6	6,8	9,8	-1,1
Distribuzione per conto classe A	2.218,0	6,9	10,0	7,9
ASL, Aziende ospedaliere, RSA e penitenziari*	9.690,1	30,1	43,5	4,4
<i>di cui ossigeno e vaccini</i>	804,1	-	-	0,5
Importazioni	47,9	0,1	0,2	-19,3
Galenici	42,4	0,1	0,2	1,5
Extra tariffa	526,7	1,6	2,4	13,2
<b>Spesa pubblica</b>	<b>22.288,6</b>	<b>69,2</b>	<b>100,0</b>	<b>2,6</b>
Ticket fisso	398,4	1,2	4,3	-2,7
Quota prezzo di riferimento	1.082,7	3,4	11,7	0,4
A privato	1.643,8	5,1	17,8	7,6
C con ricetta	3.466,4	10,8	37,6	6,0
SOP OTC	2.336,9	7,3	25,4	9,5
Esercizi commerciali	286,9	0,9	3,1	14,9
<b>Spesa privata</b>	<b>9.215,1</b>	<b>28,6</b>	<b>100,0</b>	<b>6,3</b>
Sconti convenzionata	708,5	2,2	-	-1,2
<b>Totale</b>	<b>32.212,3</b>	<b>100,0</b>		<b>3,5</b>

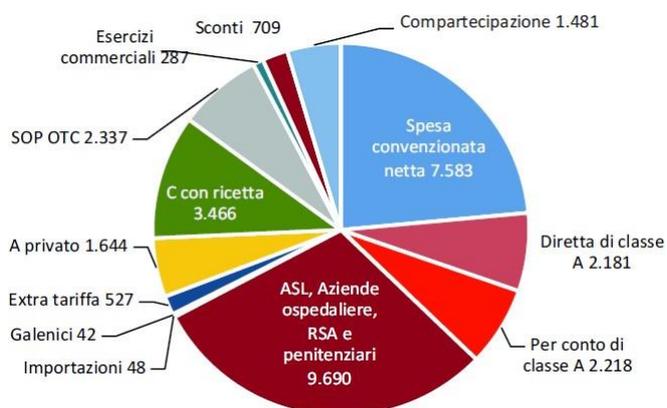
<sup>^</sup> comprensiva della spesa dei farmaci di classe C rimborsata (20,0 milioni di euro)

\* non comprende la spesa per i farmaci di classe A erogati in distribuzione diretta e per conto

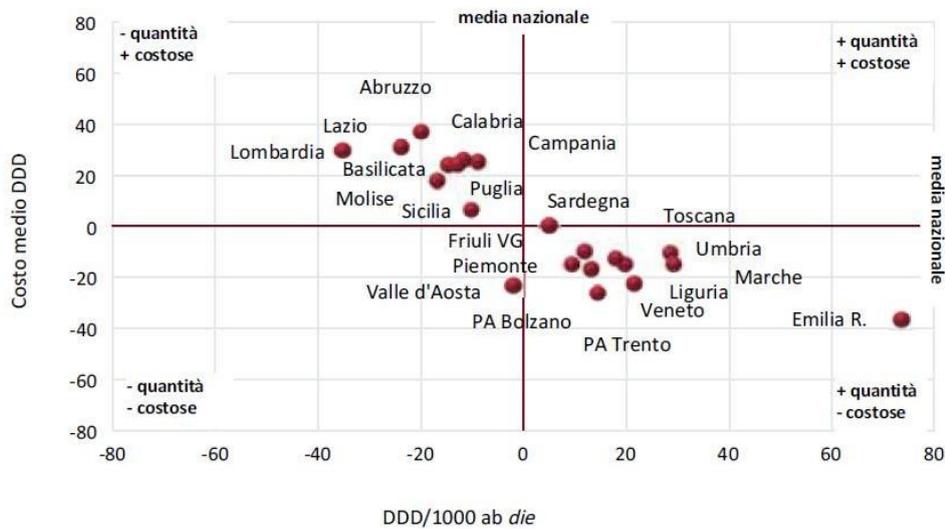
<sup>°</sup> calcolata sul totale

<sup>°°</sup> calcolato su totali parziali (spesa pubblica e spesa privata)

Nota: i dati non includono i valori di spesa per l'acquisto da parte della struttura commissariale dei vaccini anti-Covid-19 pari 2.163,6 milioni di euro e degli antivirali e anticorpi monoclonali pari a 147,3 milioni di euro.

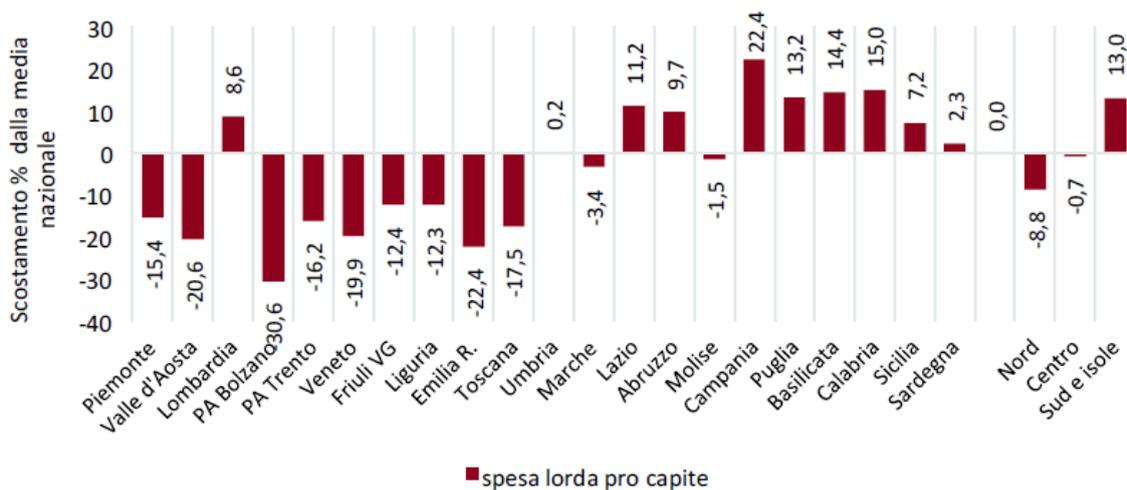


Di seguito la Tabella di Variabilità regionale dei consumi 2021 dei farmaci acquistati dalle strutture sanitarie pubbliche, per quantità, costo medio di giornata di terapia e spesa (scostamento % dalla media nazionale). Fonte Rapporto OsMed 2021



### L'andamento della spesa a livello regionale

La Regione Lazio, come indicato anche nella Determina n. G06036 del 05/05/2023, ha una spesa pro-capite lorda pesata di €181,6 superiore di oltre l'11,2% al valore medio nazionale pari a €163,3. Nell'Atto regionale si fa riferimento ai dati del rapporto Osmed 2021, in merito alla spesa lorda pro capite pesata erogata in regime di assistenza convenzionata, di seguito rappresentati graficamente, che mostrano una notevole variabilità interregionale.



Inoltre, sulla base dei dati disponibili, la spesa netta pro capite nel 2022 è di 137,6 € con un'ampia variabilità tra le diverse ASL.

La regione Lazio con la determinazione su indicata (n. G06036 del 05/05/2023), al fine di proseguire nelle azioni di razionalizzazione della spesa farmaceutica convenzionata e di riallinearsi alla media nazionale, ha ritenuto che l'azione di governance su alcune classi di molecole alto spendenti porterebbe ad un contenimento della spesa farmaceutica convenzionata andando nel contempo ad implementare un'appropriatezza d'uso e riallineando i consumi ai livelli medi nazionali, in particolare per:

- Inibitori di Pompa Protonica - IPP (A02BC),
- OMEGA-3-Trigliceridi inclusi altri Esteri e Acidi grassi polinsaturi (C10AX06),
- Colecalciferolo uso orale (ATC A11CC05),
- R03AK – Appropriatezza prescrittiva farmaci utilizzati nel trattamento della BPCO/Asma
- utilizzo di teriparatide biosimilare (ATC H05AA02),
- Inibitori della HMG CoA reduttasi (C10AA) in associazione predefinita con Ezetimibe, risparmio rispetto alle associazioni estemporanee,
- Insulina Aspart (A10AB05), uso del biosimilare,
- Enoxaparina (B01AB05) in Convenzionata ed in DPC, uso del biosimilare.

Inoltre la Regione Lazio ha ritenuto necessario porre particolare attenzione a:

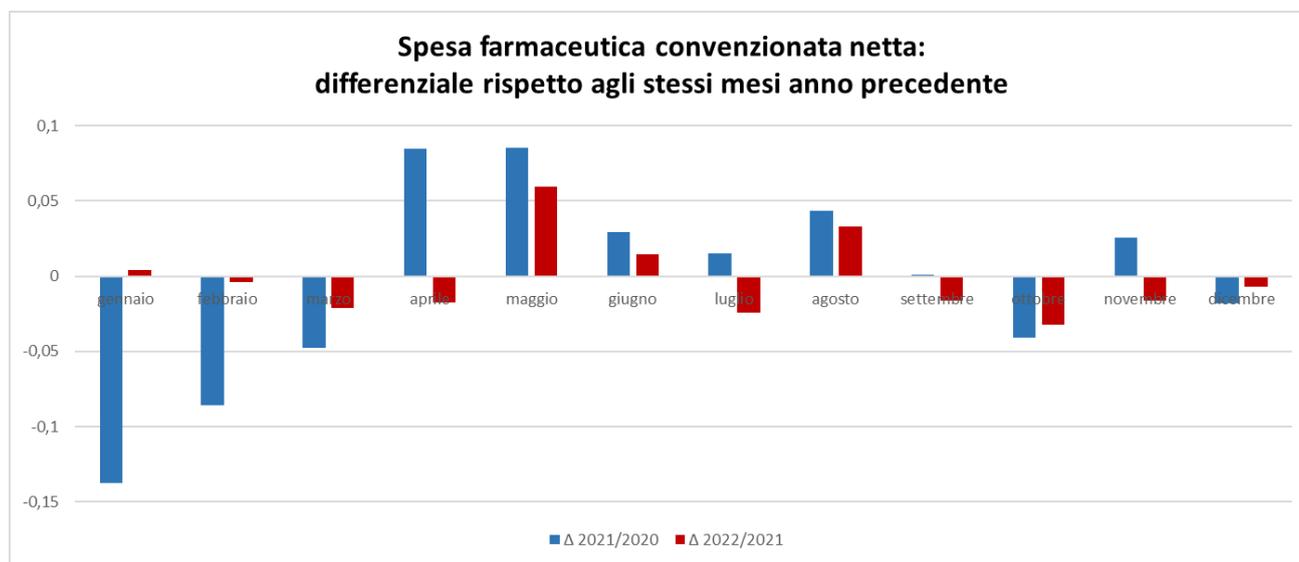
- Utilizzo farmaci equivalenti, in quanto rappresentano una risorsa imprescindibile nella sostenibilità del sistema e il loro valore terapeutico e di sicurezza è certificato da AIFA, a riguardo si ritiene necessario attuare azioni atte a favorire la prescrizione e l'utilizzo al fine di evitare aggravii di spesa ingiustificati per i cittadini;
- Utilizzo farmaci oppioidi nel dolore moderato e grave, in quanto costituiscono uno strumento terapeutico sicuro ed efficace per la terapia antalgica ed il loro mancato utilizzo può causare ai pazienti sofferenze che potrebbero essere evitate. Fermo restando la necessità di trattare il dolore, è importante ricordare la comunicazione di sicurezza AIFA che richiama l'attenzione degli operatori sanitari al rispetto delle indicazioni autorizzate dei farmaci contenenti tramadolo e fentanil riportate in RCP ed attenersi alle avvertenze ed agli aspetti inerenti sicurezza e appropriatezza;
- Farmaci ad Assistiti con esenzione G0 e V, che ricevono prescrizioni di farmaci in fascia C.

In ossequio alle indicazioni regionali, l'ASL Latina ha attivato negli anni numerose iniziative di formazione volte a migliorare l'organizzazione e le attività delle equipe interdisciplinari operanti nei servizi aziendali, in special modo dei medici specialisti e dei medici di Medicina generale che, in quanto "prescrittori", sono i principali destinatari di azioni volte a svilupparne le competenze di appropriatezza clinico -prescrittiva.

Dal 2015 ad oggi, sono state realizzati 40 percorsi formativi, ai quali hanno partecipato circa 3700 medici di Medicina generale e specialisti, che operano nei servizi dell'ASL Latina. Ma, l'esigenza di contenere la tendenza ad una spesa inappropriata, come indicato anche dalle direttive regionali, motiva a proseguire il lavoro intrapreso, attraverso la presente proposta progettuale di formazione, affinché l'appropriatezza prescrittiva diventi il modello clinico di riferimento per tutti i professionisti aziendali.

## L'andamento della spesa a livello aziendale

Di seguito è descritto il differenziale della spesa farmaceutica netta rispetto ai mesi dell'anno precedente (Fonte UOC Farmaceutica Territoriale e Integrativa -DTF ASL Latina).



Per quanto relativo alle categorie farmacologiche oggetto del presente progetto i dati di consumo relativi al 2021-22 dell'Azienda Asl Latina sono i seguenti:

Variazioni spesa e consumi 2022/2021		
Gruppo Terapeutico	Variazione spesa 2022/2021	Variazione DDD 2022/2021
<b>APPARATO GASTROINTESTINALE E METABOLISMO</b>	-5,20%	-3,72%
<b>SANGUE ED ORGANI EMOPOIETICI</b>	1,44%	2,63%
<b>SISTEMA CARDIOVASCOLARE</b>	1,21%	-0,34%
<b>DERMATOLOGICI</b>	-0,72%	-0,30%
<b>SISTEMA GENITO-URINARIO ED ORMONI SESSUALI</b>	1,86%	1,95%
<b>PREPARATI ORMONALI SISTEMICI, ESCL.ORMONI SESSUALI E INSULINE</b>	8,45%	3,77%
<b>ANTIMICROBICI GENERALI PER USO SISTEMICO</b>	12,18%	16,58%
<b>FARMACI ANTINEOPLASTICI ED IMMUNOMODULATORI</b>	5,24%	2,46%
<b>SISTEMA MUSCOLO-SCHELETRICO</b>	3,30%	3,57%
<b>SISTEMA NERVOSO</b>	-1,59%	1,66%
<b>FARMACI ANTIPARASSITARI, INSETTICIDI E REPELLENTI</b>	1,69%	1,69%
<b>SISTEMA RESPIRATORIO</b>	-0,81%	1,03%
<b>ORGANI DI SENSO</b>	-1,56%	1,38%

Di seguito sono rappresentate le 10 categorie terapeutiche oggetto di maggiore attività prescrittiva, nell'ASL Latina.

10 categorie terapeutiche più prescritte		
Categoria terapeutica	Variazione spesa 2022/2021	Variazione DDD 2022/2021
<b>SOSTANZE MODIFICATRICI DEI LIPIDI, NON ASSOCIATE</b>	1,94%	-0,64%
<b>ADRENERGICI PER AEROSOL</b>	0,95%	0,62%
<b>ANTIULCERA PEPTICA E MALATTIA DA REFLUSSO GASTROESOF. (GORD)</b>	-9,04%	-5,75%
<b>ANTITROMBOTICI</b>	1,04%	-0,29%
<b>ANTIDEPRESSIVI</b>	2,93%	2,52%
<b>BLOCCANTI DEI RECETTORI ANGIOTENSINA II (ARBs), ASSOCIAZIONI</b>	1,24%	0,63%
<b>BLOCCANTI DEI RECETTORI ANGIOTENSINA II (ARBs), NON ASSOCIATI</b>	-0,32%	-1,48%
<b>FARMACI USATI NELL'IPERTROFIA PROSTATICA BENIGNA</b>	1,42%	1,65%
<b>ANTIEPILETTICI</b>	-1,12%	-0,14%
<b>BETABLOCCANTI</b>	1,01%	0,59%

Tra le categorie farmacologiche più rilevanti ai fini della spesa pubblica aziendale, ci sono quelle degli eparinici, degli IPP (Inibitori della Pompa Protonica), per la cura delle BPCO (adrenergici, corticosteroidi), per il trattamento del Diabete, di cui si evidenzia, nelle tabelle seguenti, la spesa regionale e quella di pertinenza dell'ASL Latina per l'anno 2022.

### Eparinici

	Spesa netta totale	Spesa netta per sottogruppi ATC B01AB	% spesa netta	DDD per 1000 ass. pesati/die
<b>LAZIO</b>	811.673.213,39 €	22.982.133,21 €	2,83%	5,86
<b>LATINA</b>	79.009.229,34 €	1.815.671,34 €	2,30%	4,76

### IPP - Inibitori della Pompa Protonica

	Spesa netta totale	Spesa netta per sottogruppi ATC A02BC	% spesa netta	DDD per 1000 ass. pesati/die
<b>LAZIO</b>	811.673.213,39 €	50.717.500,89 €	6,25%	78,27
<b>LATINA</b>	79.009.229,34 €	4.349.078,05 €	5,50%	70,92

## Farmaci per la cura di BPCO

	Spesa netta totale	Spesa netta per sottogruppi ATC R03AK	% spesa netta	DDD per 1000 ass. pesati/die
<b>LAZIO</b>	811.673.213,39 €	34.583.905,26 €	4,26%	11,68
<b>LATINA</b>	79.009.229,34 €	3.525.614,56 €	4,46%	12,51

## Farmaci per il trattamento del diabete

	ATC	Descrizione ATC	Spesa netta per sottogruppi ATC A10B	DDD per 1000 ass. pesati/die
<b>LATINA</b>	A10BA	BIGUANIDI	920.664,93 €	27,90
	A10BB	SULFONILUREE	106.616,93 €	3,54
	A10BD	ASSOCIAZIONI DI IPOGLICEMIZZANTI ORALI	1.235.254,15 €	6,14
	A10BF	INIBITORI DELL'ALFA-GLUCOSIDASI	32.564,32 €	0,27
	A10BG	TIAZOLINDIONI	87.556,29 €	0,81
	A10BH	INIBITORI DELLA DIPEPTIDIL PEPTIDASI 4 (DPP-4)	789.933,37 €	3,60
	A10BJ	ANALOGHI DEL RECETTORE GLP-1 (GLUCAGON-LIKE PEPTIDE-1)	3.294.050,50 €	6,56
	A10BK	INIBITORI DEL COTRASPORTATORE SGLT2 (SODIO-GLUCOSIO TIPO 2)	722.415,38 €	2,97
	A10BX	ALTRI IPOGLICEMIZZANTI, ESCLUSE LE INSULINE	50.710,64 €	0,74

## 2.0 PROGETTO FORMATIVO

### Obiettivi generali

In linea con quanto già realizzato negli anni precedenti, l'ASL Latina, per il tramite della UOC Formazione e Sviluppo professionale, attraverso il Progetto formativo "L'appropriatezza prescrittiva come modello clinico" persegue l'obiettivo generale di promuovere la cultura dell'appropriatezza prescrittiva tra i clinici e le professioni sanitarie nei diversi setting assistenziali, ospedalieri e territoriali. La finalità è, da una parte, migliorare la qualità della prestazione terapeutica fornita all'assistito, diminuendo il fenomeno dell'*over treatment* e, dall'altra di liberare risorse, usate impropriamente, da reinvestire in altri processi assistenziali terapeutici, assicurando la sostenibilità del sistema sanitario.

Il target professionale delle iniziative progettuali è variegato, in quanto i risultati possono essere perseguiti solo attraverso il lavoro in "team" dei diversi attori del processo di assistenza e cura, a cominciare dai professionisti c.d. "prescrittori", coinvolti attivamente nelle attività di governo della domanda, anche per l'importante ruolo che rivestono come agenti di promozione della salute alla cittadinanza.

### **Obiettivi specifici**

Formare in modo corretto gli operatori sanitari: MMG, Specialisti territoriali e Ospedalieri alla conoscenza della farmacologia e del meccanismo di azione delle molecole di uso comune per una corretta e ragionata applicazione delle note AIFA sull'uso degli antibiotici, eparina a basso peso molecolare, statine, inibitori di pompa gli altri farmaci che sono oggetto di attenzione delle delibere regionali che intervengono per regolamentare la spesa farmaceutica in eccesso non dimenticando di salvaguardare sempre il bene primario che è rappresentato dalla salute del paziente. Il progetto intende sollecitare una riflessione su come implementare una nuova idea di governance/relazione nel sistema sanitario/azienda, di un nuovo metodo clinico che richiede, per definirsi scientifico, la verifica continua del proprio agire professionale: valutare quale modello organizzativo, e quali strumenti, consentono un *feed-back* tra bisogno e risultato di salute; definire set informativi per il *feed-back* di ciascun processo produttivo organizzato; progettare audit e percorsi formativi conseguenti; disegnare nuove relazioni, e comportamenti.

### **Metodologia formativa**

Il percorso formativo, il cui target è composto dai Medici di Medicina Generale, Pediatri di Libera Scelta operanti nella provincia di Latina, Medici specialisti e ospedalieri, supera l'approccio pedagogico e si ispira ai principi, metodi e tecniche dell'approccio andragogico. In altri termini il focus formativo non è l'insegnamento, ma l'apprendimento orientato a realizzare il Knowledge, secondo i principi dell'Action Learning (= apprendo facendo)

La coniugazione tra teoria e pratica richiede un'attività di formazione che prevede una fase di apprendimento diretto mediante lezioni frontali che forniranno ai discenti tutte le conoscenze delineate nell'ambito dei singoli moduli che costituiscono la base teorica dell'iter formativo.

Si privilegeranno metodi didattici "attivi" per favorire l'interazione tra i partecipanti. Si procederà, infatti, alla formazione mediante, esercitazioni e discussioni di casi clinici, con lo scopo di mettere i partecipanti in condizioni di acquisire capacità operative nella gestione dei problemi più frequenti che possono verificarsi ipotizzando situazioni reali. Verranno, inoltre, discusse e condivise, per eventuali correzioni e implementazioni, le schede di appropriatezza formulate dal gruppo di lavoro.

E' in corso la procedura di accreditamento presso l'AGENAS per il riconoscimento dei crediti ECM.

### **Articolazione del percorso formativo**

Il percorso formativo è articolato in modalità residenziale, al fine di consentire un approccio diretto in presenza, durante le riunioni interdisciplinari e la condivisione dei casi di studio.

Si procederà, infatti, alla formazione mediante, esercitazioni e discussioni di casi clinici, con lo scopo di mettere i partecipanti in condizioni di acquisire capacità operative nella gestione dei problemi più frequenti che possono verificarsi ipotizzando situazioni reali. Verranno, inoltre, discusse e condivise, per eventuali correzioni e implementazioni, le schede di appropriatezza formulate dal gruppo di lavoro. Le categorie farmacologiche più rilevanti ai fini della spesa pubblica aziendale per l'anno 2022, sono i principali focus su cui si concentrerà l'attività formativa, che in particolare sono le tematiche su:

<b>TERAPIE PER IL TRATTAMENTO DEL DIABETE</b>
<b>IL RICORSO AGLI IPP (INIBITORI DELLA POMPA PROTONICA)</b>
<b>TERAPIA CON EPARINICI</b>
<b>TERAPIE PER LA CURA DELLE BPCO (ADRENERGICI, CORTICOSTEROIDEI)</b>

## Target

Il corso prevede la partecipazione dei MMG, nonché dei PLS e dei medici specialisti che operano nella provincia di Latina, oltre agli operatori sanitari dei distretti e degli ospedali, in particolare i Farmacisti.

## Fasi del percorso formativo e programma

Il progetto si sviluppa in 4 fasi:

<b>A. CONFRONTO TRA PARI PER ANALISI DELLA REPORTISTICA</b>
<b>B. PREDISPOSIZIONE DI SPECIFICHE “SCHEDE DI APPROPRIATEZZA”</b> elaborate dall'operatore esperto per singolo ambito in collaborazione con il mmg percorso formativo distinto in 4 sessioni
<b>C. PERCORSO FORMATIVO DISTINTO IN 4 SESSIONI</b>
<b>D. VERIFICA DEL RAGGIUNGIMENTO DEI RISULTATI PREDEFINITI</b>

### A) CONFRONTO TRA PARI E ANALISI DELLA REPORTISTICA

La peer review è uno sforzo organizzato in base al quale i professionisti possano rivedere la qualità e l'appropriatezza dei servizi offerti. Tale strumento, infatti, promuove una cultura dell'apprendimento continuo della sicurezza dei pazienti e delle migliori pratiche.

Saranno istituiti gruppi di lavoro per un confronto tra pari che presidieranno sia l'aspetto scientifico che la metodologia formativa e i criteri di valutazione del progetto, così formati.

#### Gruppo di lavoro per studio su Diabete:

Prof.ssa Frida Leonetti, Dr Francesco De Meo, D.ssa Danila Capoccia, D.ssa Daniela Fiore, D.ssa Angelica Galli, Dr Giovanni Zeppieri, D.ssa Susanna Del Duca, Dr Pietro Crispino, D.ssa Assunta Lombardi, D.ssa Loredana Arenare, Dr Gianluca Di Manno, Dr D'Uva, Dr Gianmarco Rea, Dr Franco Porcelli, D.ssa Erminia Ammendola, Dr Erasmo Di Macco, D.ssa Angela Vellucci. Ciascun componente potrà farsi rappresentato/sostituire da un suo delegato.

#### Gruppo di lavoro per studio su Inibitori di pompa protonica:

Prof. Oliviero Riggio, D.ssa Assunta Lombardi, Dr.ssa Loredana Arenare, Dr Gianluca Di Manno, Dr Mario D'Uva, Dr Gianmarco Rea, Dr Franco Porcelli, D.ssa Erminia Ammendola, Dr Erasmo Di Macco, Dr Pietro Crispino, D.ssa Mariagrazia Agresti, Dr Luigi Ottaviani, D.ssa Angela Vellucci. Ciascun componente potrà farsi rappresentato/sostituire da un suo delegato.

#### Gruppo di lavoro per studio su Eparina a Basso Peso molecolare:

Prof. Francesco Versaci, D.ssa Assunta Lombardi, Dr.ssa Loredana Arenare, Dr Gianluca Di Manno, Dr Mario D'Uva, Dr Gianmarco Rea, Dr Franco Porcelli, D.ssa Erminia Ammendola, Dr Erasmo Di Macco, Dr Roberto Fava, Dr Pietro Crispino, Dr Luigi Ottaviani, Dr Enzo Veltri, Dr. ssa Francesca Lipa, D.ssa Rita Dal Piaz, D.ssa Angela Vellucci. Ciascun componente potrà farsi rappresentato/sostituire da un suo delegato.

#### Gruppo di lavoro per studio su terapia BPCO:

D.ssa Assunta Lombardi, Dr.ssa Loredana Arenare, Dr Gianluca Di Manno, Dr Mario D'Uva, Dr Gianmarco Rea, Dr Franco Porcelli, D.ssa Erminia Ammendola, Dr Erasmo Di Macco, D.ssa Antonella Sarni, D.ssa Ida Ciamarra, Dr Gianluca Di Manno, Dr Pietro Crispino, D.ssa Maria De Masi, D.ssa Angela Vellucci. Ciascun componente potrà farsi rappresentato/sostituire da un suo delegato.

Tali gruppi avranno la funzione di:

- Garantire la supervisione e la qualità delle attività previste dal progetto, secondo gli indicatori definiti;
- Valorizzare le relazioni e i legami di scambio fra i diversi attori coinvolti nelle attività progettuali;
- Predisporre le specifiche “**Schede di appropriatezza**” elaborate per ogni singolo farmaco.

### **B) PREDISPOSIZIONE SCHEDE DI APPROPRIATEZZA**

La scheda di appropriatezza predisposta dallo specifico Gruppo di lavoro deve essere debitamente formulata e validata dall’operatore esperto per singolo ambito, in collaborazione con il MMG.

### **C) PERCORSO FORMATIVO DISTINTO IN 4 SESSIONI**

Il Percorso di formazione è strutturato in 4 sessioni della durata di 4 ore ciascuna e, verrà realizzato in 5 edizioni presso le sedi distrettuali di Latina, Terracina, Priverno, Aprilia e Gaeta con possibilità di riprogrammazione annuale.

La formazione prevede nella giornata inaugurale una breve presentazione del progetto e delle azioni previste. Il corso è articolato in una sessione di presentazione delle criticità nei singoli settori di indagine e un laboratorio pratico di discussione e approvazione delle schede di appropriatezza definite nei tavoli tecnici.

Il percorso formativo verrà realizzato presso i distretti in modalità residenziale e verrà attivata la guardia di continuità assistenziale per permettere la partecipazione dei medici di Medicina generale

## PROGRAMMA

**Date inizio e fine percorsi formativi: da settembre 2023 a dicembre 2023**

**Giornate formative residenziali –**

**Sede Direzione ASL Latina - Via P. Nervi Torre 2 Girasoli - 04100 – Latina- Aula Piano terra**

<b>DATA e orario</b>	<b>GRUPPO DI LAVORO (Incontri tra pari)</b>
<b>30.6.2023 - Ore 11.30 -14.30</b>	<b>1° Gruppo di lavoro per studio su Diabete</b>
<b>7.9.2023 - Ore 11.30 -14.30</b>	<b>2° Gruppo di lavoro per studio su Inibitori di pompa protonica</b>
<b>5.10.2023 - Ore 11.30 -14.30</b>	<b>3° Gruppo di lavoro per studio su Eparina a Basso Peso molecolare</b>
<b>9.11.2023 - Ore 11.30 -14.30</b>	<b>4° Gruppo di lavoro per studio su terapia BPCO</b>

**Giornate formative residenziali**
**Date incontri residenziali. Tema: INIBITORI DI POMPA PROTONICA**

<b>DATA e orario</b>	<b>DISTRETTO/ SEDE e REFERENTE MMG</b>
<b>13.9.2023 Ore 14.30-18.30</b>	<b>Distretto 1 Sede: Palazzina Distretto 1 MMG Dr. Mario D'Uva</b>
<b>19.9.2023 Ore 14.30-18.30</b>	<b>Distretto 2 Sede: Padiglione Porfiri Osp. S.M. Goretti MMG Dr. Gianmarco Rea</b>
<b>20.9.2023 Ore 14.30-18.30</b>	<b>Distretto 3 Sede: Casa della Salute Priverno MMG Dr. Franco Porcelli</b>
<b>14.9.2023 Ore 09.30-13.30</b>	<b>Distretto 4 Sede: Ospedale Terracina MMG Dr.ssa Erminia Ammendola</b>
<b>21.9.2023 Ore 09.30-13.30</b>	<b>Distretto 5 Sede: Via dei Cappuccini Palazzina Distretto 5 MMG Dr. Erasmo Di Macco</b>

**Programma Tema: INIBITORI DI POMPA PROTONICA**

<b>DURATA</b>	<b>TEMI</b>	<b>DOCENTI/ SOSTITUTI</b>
15 min	Presentazione del percorso progettuale di appropriatezza prescrittiva	Dr.ssa A. Lombardi/D.ssa L. Arenare
45 min	Andamento del trend di spesa nella AziendaASL nell'impiego degli inibitori di pompa protonica	Dr.ssa L. Arenare/ Direttore Distretto/ Dr G. DiManno/ D.ssa A. Vellucci
45 min	L'appropriatezza clinica nella prescrizione degli inibitori di pompa Note AIFA	D.ssa L. Arenare/ Dr Gianluca Di Manno/ D.ssa A. Vellucci/ Prof. O. Riggio/ Dr P. Crispino/ Dr L. Ottaviani/ D.ssa M. Agresti
30 min	Presentazione scheda di appropriatezza redatta	Prof. O. Riggio / Referente MMG/Dr. G. Di Manno
30 min	Casi clinici sull'utilizzo inibitori pompa protonica	Prof. O. Riggio/ Dr P. Crispino/ Dr L. Ottaviani/ D.ssa M. Agresti / Referente MMG
45 min	Lavori a piccoli gruppi per la valutazione della scheda di appropriatezza realizzata negli incontri peer review di ricerca	Tutti i docenti coinvolti
30 min	Discussione scheda di appropriatezza e domande	Tutti i docenti coinvolti

**Date incontri residenziali Tema: EPARINE A BASSO PESO MOLECOLARE**

<b>DATA e orario</b>	<b>DISTRETTO/ SEDE e REFERENTE MMG</b>
<b>11.10.2023 Ore 14.30-18.30</b>	<b>Distretto 1 Sede: Palazzina Distretto 1 MMG Dr. Mario D'Uva</b>
<b>17.10.2023 Ore 14.30-18.30</b>	<b>Distretto 2 Sede: Padiglione Porfiri Osp. S.M. Goretti MMG Dr. Gianmarco Rea</b>
<b>18.10.2023 Ore 14.30-18.30</b>	<b>Distretto 3 Sede: Casa della Salute Priverno MMG Dr. Franco Porcelli</b>
<b>12.10.2023 Ore 09.30-13.30</b>	<b>Distretto 4 Sede: Ospedale Terracina MMG Dr.ssa Erminia Ammendola</b>
<b>19.10.2023 Ore 09.30-13.30</b>	<b>Distretto 5 Sede: Via dei Cappuccini Palazzina Distretto 5 MMG Dr. Erasmo Di Macco</b>

**Programma Tema: EPARINE A BASSO PESO MOLECOLARE**

<b>DURATA</b>	<b>TEMI</b>	<b>DOCENTI/ SOSTITUTI</b>
15 min	Presentazione del percorso progettuale di appropriatezza prescrittiva	Dr.ssa A. Lombardi/D.ssa L.Arenare
45 min	Andamento del trend di spesa nella AziendaASL nell'impiego dell'eparina a basso peso molecolare	Dr.ssa L. Arenare/ Direttore Distretto/ Dr G. DiManno/ D.ssa A. Vellucci
45 min	L'appropriatezza nella prescrizione della Eparina a Basso Peso molecolare Note AIFA	D.ssa L. Arenare/ Dr Gianluca Di Manno/ D.ssa A. Vellucci/ Referente MMG
30 min	Presentazione scheda di appropriatezza redatta	Prof. F. Versaci/ Dr P.Crispino/ Dr R. Fava/ Referente MMG/ Dr G. Di Manno
30 min	Casi clinici in medicina, cardiologia, ortopedia, oncologia, chirurgia e ginecologia, medicina d'urgenza	Prof. F. Versaci/ Dr R. Fava/ Dr P. Crispino/ Dr E. Veltri/ Dr. ssa F. Lippa/ D.ssa R. Dal Piaz
45 min	Lavori a piccoli gruppi per la valutazione della scheda di appropriatezza realizzata negli incontri per review di ricerca	Tutti i docenti coinvolti
30 min	Discussione per la valutazione della scheda di appropriatezza e domande	Tutti i docenti coinvolti

### Date incontri residenziali. Tema: BPCO

DATA e orario	DISTRETTO/ SEDE e REFERENTE MMG
15.11.2023 Ore 14.30-18.30	Distretto 1 Sede: Palazzina Distretto 1 MMG Dr. Mario D'Uva
21.11.2023 Ore 14.30-18.30	Distretto 2 Sede: Padiglione Porfiri Osp. S.M. Goretti MMG Dr. Gianmarco Rea
22.11.2023 Ore 14.30-18.30	Distretto 3 Sede: Casa della Salute Priverno MMG Dr. Franco Porcelli
16.11.2023 Ore 09.30-13.30	Distretto 4 Sede: Ospedale Terracina MMG Dr.ssa Erminia Ammendola
23.11.2023 Ore 09.30-13.30	Distretto 5 Sede: Via dei Cappuccini Palazzina Distretto 5 MMG Dr. Erasmo Di Macco

### Programma Tema: BPCO

DURATA	TEMI	DOCENTI/ SOSTITUTI
15 min	Presentazione del percorso progettuale di appropriatezza prescrittiva	Dr.ssa A. Lombardi/D.ssa L.Arenare
45 min	Andamento del trend di spesa nella AziendaASL nell'impiego degli inibitori di pompa protonica	Dr.ssa L. Arenare/ Direttore Distretto/ Dr G. DiManno/ D.ssa A. Vellucci
45 min	L'appropriatezza clinica nella prescrizione degli inibitori di pompa Note AIFA	D.ssa L. Arenare/ D.ssa A. Sarni/ Dr Gianluca Di Manno/ D.ssa A. Vellucci
30 min	Presentazione scheda di appropriatezza redatta	D.ssa A. Sarni/Referente MMG/ Dr G. Di Manno/ Dr P. Crispino
30 min	Casi clinici sull'utilizzo della terapia per laBPCO	D.ssa A. Sarni/ D.ssa I.Ciamarra/ D.ssa M. De Masi/ Dr P. Crispino/ Referente MMG
45 min	Lavori a piccoli gruppi per la valutazione della scheda di appropriatezza realizzata negli incontripeer review di ricerca	Tutti i docenti coinvolti
30 min	Discussione scheda di appropriatezza e domande	Tutti i docenti coinvolti

**Date incontri residenziali. Tema: DIABETE**

<b>DATA e orario</b>	<b>DISTRETTO/ SEDE e REFERENTE MMG</b>
13.12.2023 Ore 14.30-18.30	Distretto 1 Sede: Palazzina Distretto 1 MMG Dr. Mario D'Uva
05.12.2023 Ore 14.30-18.30	Distretto 2 Sede: Padiglione Porfiri Osp. S.M. Goretti MMG Dr. Gianmarco Rea
14.12.2023 Ore 14.30-18.30	Distretto 3 Sede: Casa della Salute Priverno MMG Dr. Franco Porcelli
12.12.2023 Ore 09.30-13.30	Distretto 4 Sede: Ospedale Terracina MMG Dr.ssa Erminia Ammendola
06.12.2023 Ore 14.30-18.30	Distretto 5 Sede: Via dei Cappuccini Palazzina Distretto 5 MMG Dr. Erasmo Di Macco

**Programma Tema: DIABETE**

<b>DURATA</b>	<b>TEMI</b>	<b>DOCENTI/ SOSTITUTI</b>
15 min	Presentazione del percorso progettuale di appropriatezza prescrittiva	Dr.ssa A. Lombardi/D.ssa L.Arenare
45 min	Andamento del trend di spesa nella AziendaASL nell'impiego dei farmaci per il trattamento del diabete	Dr.ssa L. Arenare/ Direttore Distretto/ Dr G. DiManno/ D.ssa A. Vellucci
45 min	L'appropriatezza nella prescrizione dei farmaci per il trattamento del diabete Note AIFA	Dr.ssa L.Arenare/ Prof. F. Leonetti/ Dr F. De Meo/ D.ssa D. Capoccia/ D.ssa D. Fiore/ Dr G.DiManno/ D.ssa A. Vellucci
30 min	Presentazione scheda di appropriatezza redatta	Prof. F. Leonetti/ Dr F. De Meo/ Referente MMG/ Dr. G. Di Manno
30 min	Il monitoraggio della glicemia. Casi clinici su utilizzo dei farmaci per il trattamento del diabete.	Prof. F. Leonetti/ Dr F. De Meo/ D.ssa D. Capoccia/ D.ssa D. Fiore/ Referente MMG
45 min	Lavori a piccoli gruppi per la valutazione della scheda di appropriatezza realizzata negli incontri per review di ricerca	Tutti i docenti coinvolti
30 min	Discussione per la valutazione della scheda di appropriatezza e domande	Tutti i docenti coinvolti

## D) VERIFICA DEL RAGGIUNGIMENTO DEI RISULTATI PREDEFINITI

A sei mesi dal corso, verrà realizzato un workshop per la presentazione e discussione dei risultati raggiunti e per eventuali azioni di miglioramento per l'implementazione degli stessi.

### Indicatori di risultato.

1. **Indicatore:** 70% partecipanti mmg/mmg reclutati
2. **Indicatore:** Almeno 3 schede di appropriatezza predisposte
3. **Indicatore:** 10% riduzione della spesa farmaceutica nell'ambito dei farmaci e indagini valutate
4. **Indicatore:**
  - a) 80% corsi attivati/corsi previsti
  - b) 70% dei discenti che concludono il corso/totale adesioni al corso

## 3.0 COMUNICAZIONE - DIFFUSIONE DEL PROGETTO

Gli obiettivi specifici relativi alle attività di comunicazione saranno:

- ***incentivare e diffondere*** aspetti inerenti il Progetto informando i potenziali beneficiari delle opportunità derivanti dall'attivazione delle attività di formazione
- ***promuovere i percorsi formativi***
- ***garantire trasparenza e visibilità dei percorsi formativi offerti***

### 3.1 Campagna di comunicazione al cittadino sull'uso improprio di farmaci e esami diagnostici

La campagna sull'uso corretto dei farmaci è lo strumento fondamentale per creare la giusta alleanza terapeutica tra assistito e medico prescrittore. Infatti, l'intervento formativo sul medico c.d "prescrittore" senza il ricorso a strumenti di comunicazione rivolti alla popolazione, può trovare ostacoli nel raggiungimento dei risultati attesi, in termini di riduzione dell'over treatment. Quindi se, da una parte il medico e tutti i professionisti sanitari in qualità di agenti di promozione della salute favoriscono lo sviluppo di una cultura del benessere tra la popolazione, la stessa deve essere oggetto di interventi strutturati di informazione, volti a favorire un'adeguata competenza e alfabetizzazione sanitaria (health literacy).

Solo a titolo di esempio, tra i numerosi, è necessario garantire la corretta informazione volta a scoraggiare il ricorso agli antibiotici quando non necessario, al fine di contrastare l'incremento dell'antibiotico-resistenza, fenomeno che costituisce ormai un'emergenza a livello mondiale, tanto da far temere, in un futuro ormai prossimo, di non poter più disporre di "armi" efficaci per contrastare le infezioni. Un uso eccessivo e improprio degli antibiotici, infatti, accelera la comparsa e la diffusione di batteri resistenti e favorisce quindi la progressiva perdita della loro efficacia. Inoltre, i dati sul consumo di antibiotici mostrano che l'Italia si trova ai primi posti in Europa, con un picco stagionale nei mesi di gennaio e marzo, in coincidenza dell'aumento dei casi di influenza.

### Obiettivi

La campagna mira a sensibilizzare i pazienti sull'importanza di non assumere farmaci senza l'adeguata prescrizione medica, come in particolare, gli antibiotici per curare l'influenza, infezioni virali o raffreddori non di origine batterica. Il cittadino deve essere competente nel ricorrere all'uso dei farmaci, tra cui gli antibiotici, che vanno assunti solo quando necessario e dietro prescrizione del medico, seguendo scrupolosamente dosi e tempi della terapia per non inficiarne gli effetti.

## Target

Popolazione generale, con particolare riferimento a quella femminile (per il ruolo svolto nel processo di cura) e a quella anziana, maggiormente affetta da pluri-patologie e pertanto oggetto di un maggior numero di prescrizioni farmacologiche.

## Messaggi

1. I farmaci vanno usati solo quando necessario, dietro prescrizione medica, osservando scrupolosamente dosi e durata della terapia indicata dal medico. Tale contenuto è volto ad informare la popolazione generale sui rischi che possono essere connessi all'autocura, all'interruzione spontanea della terapia o alla somministrazione di dosi inadeguate, rischi che possono ripercuotersi sia sull'efficacia della cura sia sullo sviluppo dei batteri resistenti, in caso di errata antibiotico terapia;
2. E' necessario il farmaco giusto per la specifica patologia. Sempre ricorrendo all'esempio dell'antibiotico-terapia è importante che passi il messaggio: *Gli antibiotici non curano le malattie virali*. Patologie stagionali quali raffreddore, influenza e altre affezioni virali dell'apparato respiratorio vanno attentamente valutate dal medico, che è il solo soggetto in grado di stabilire se si è in presenza di un'infezione virale o batterica;
3. Usare bene i farmaci, tra cui gli antibiotici, è una responsabilità del singolo nei confronti della propria salute e quella dei propri cari o assistiti (care giver), per avere sempre a disposizione farmaci efficaci per la propria patologia ed è inoltre una responsabilità collettiva, poiché lo sviluppo dell'antibiotico-resistenza, frutto di un uso improprio degli antibiotici, mette a rischio la salute della collettività.

## Strumenti

I messaggi su descritti saranno veicolati attraverso i canali istituzionali del sito web aziendale e dei social media, nonché attraverso la diffusione a mezzo stampa e media online. La campagna si avvarrà di strumenti POP (locandine, manifesti, brochure) da diffondere anche attraverso focus point specifici, come ad es.: studi di Medicina specialistica e generale, PAT e servizi di continuità assistenziale, Case della salute e ospedali di comunità, servizi ospedalieri, farmacie.

## Indicatori:

- a) N. 1 materiali POP realizzati
- b) N. 1 pubblicazioni "Primo piano" su sito web aziendale
- c) N. 2 pubblicazioni su social media

#### 4.0 DIAGRAMMA DI GANTT:

Attività 2023/2024	Giugno	Luglio	Agosto	Sett.	Ott.	Nov. 2023	Primi 6 mesi 2024
Confronto tra pari Analisi della reportistica							
Predisposizione di specifiche “Schede di appropriatezza”							
Realizzazione percorso formativo							
Verifica risultati formativi							
Diffusione del progetto							
Campagna di comunicazione al cittadino							
Verifica impatto sulla spesa farmaceutica							